

Jahresbericht und Resultate 2004 Leichtathletik - Gruppe der Jugi-TV-Felsberg

2Gold, 2Silber, 3Bronce - Medaillen



(Trainingsstunde jeweils Di 17:00-18:30Uhr Turnhalle Felsberg.
Jedes Kind von 9 bis 16J ist herzlich eingeladen – zum schnuppern.
keine Anmeldung nötig)

Trainingsstunden mit der Leichtathletik-Gruppe Bad Ragaz

Am 11.Mai tauschten wir zur Abwechslung den Trainingsplatz nach Ragaz. Im Ausgleich darauf durften am 15 Juni die Ragazer nach Felsberg kommen. Dies war gleichzeitig eine Schnupperstunde für Felsberger um zu zeigen dass es auch im Leichtathletik, in einer grösseren Gruppe sehr lässig sein kann. Dabei half mir Vreni Arpagaus - Vielen Dank.

Dieses Jahr waren viele nicht für Wettkämpfe zu begeistern - Dennoch einige Resultate:
Beim Erdgascup in Grüşch platzierte sich Luca Rüegg auf dem 8.Platz und Roger Reich auf den 12.Platz bei den 14 jährigen und Jan Bircher bei den 9 Jährigen 17.Rang.

Bei der **Kantonalen Ausscheidung vom Migros-Sprint in Chur** wurde bei teilweise Regen und Wind sehr gute Leistungen erbracht:

1.Platz für Fabian Rüegg JG97 mit einer Bestzeit von 10:95

1.Platz für Fabrizio Rüegg JG92 mit einer Bestzeit von 8:46

2.Platz für Luca Rüegg JG90 mit einer Zeit von 11:00

Somit durfte Fabrizio an der Schweizermeisterschaft teilnehmen. (Für den Jahrgang97 gibt es keine Schweizermeisterschaft)

Einkampf Chur

Als krönenden Abschluss durften wir beim Schüler-Einkampf in Chur am Samstag 2.Oktober mitmachen und sogar Medaillen nach Hause bringen:

2.Rang für Fabrizio beim 60m 8.3s (geschlagen durch Tarnutzer Remo(1Jahr älter)

und 3.Rang Kugel 8.75m. 3.Rang erreichte Luca Rüegg beim Speer.

Jedoch mitmachen ist auch schön als immer nur gewinnen – so erreichte Jennifer Folger den Final und belegte den 4.Rang beim 60m – sie durfte auch zum erstenmal ein Wettkampf im Speer bestreiten und erreichte nochmals den unglücklichen 4.Rang. Deflorin Fabio erreichte beim Kugel den 12 Rang. Dies ist für das erste Kugelstossen ein sehr gutes Resultat! Auch Fabian Rüegg mit JG97 als jüngster Teilnehmer konnte sich gegen 4-Jahr ältere sehr gut behaupten - vor allem im Weitsprung mit 3.1m 16.Rang

Am 15.Mai durfte ich im J+S einen Weiterbildungskurs in Schwyz mitmachen. Vor allem im Kugelstossen und im Speer konnte ich profitieren und dadurch hoffe ich auch meine Kids.

Allen die das Trainings regelmässig Besuchen und dabei Ihre eigene Bestmarke überboten haben Herzlichen Glückwunsch!! Denn regelmässiges Training ist viel wichtiger als der Beste zu sein. Falls jemand Nagelschuhe benötigt oder welche zu klein geworden sind, soll sich bitte bei mir melden 081 252 23 63.

Zuguterletzt möchte ich allen für Ihren Einsatz in diesem Jahr und die Unterstützung danken auch den Eltern die uns zu den verschiedenen Anlässen chauffiert haben.
Herzlichen Dank an Stefan Leupi für den prompten Service bei den Wettkampfanmeldungen.

Felsberg, 1. November 2004

Euer Leichtathletik-Trainer

Andres Rüegg

Migros-Sprint Chur 2004

(mit Gegenwind und Regen)



Fabian Rüegg vor dem Start (warten,warten....)

Endlich Start: Das macht Spass!



Auf dem Weg zum Sieg und Ehrung für 1.Platz



Luca auf dem 3.Platz

Bravo an alle!



Migros-Sprint Chur 2004

(Fortsetzung)



Fabio
(BTVChur) und
Fabrizio



Fabrizio,
jetzt geht's
an den
Start



Vorsprung
auf halber
Strecke:



Gratulation Fabrizio zum 1. Platz
(Damit darf er auch an die
Schweizermeisterschaft)





Fabrizio schnellster an der Schweizermeisterschaft in Sarnen 2004

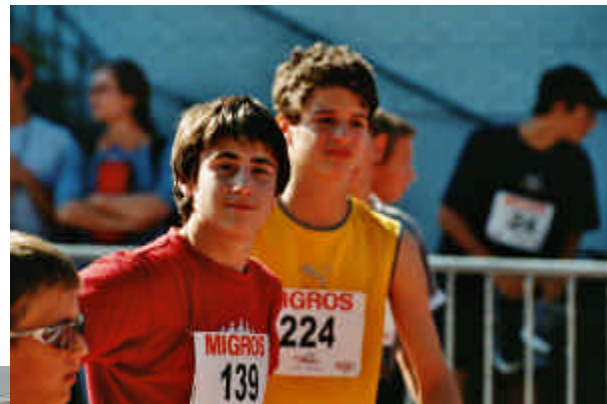
Herzliche Gratulation an Fabrizio Rüegg zum Vizeschweizermeister im 60m.



und Tagesbestzeit Jahrgang 92

Zielphoto CH-Final Fabrizio 4.v.o.

An einem wunderschönen Tag und mitten auf der Bahnhofstrasse in Sarnen hat Fabrizio im **Vorfinal die Tagesbestzeit von 8:17** in seinem Jahrgang erreicht. Im Final erreichte er mit 8:20 den zweiten Platz knapp hinter Diebold Fabian 8:18. (siehe Zielphoto) Zur Siegerehrung kamen zur Medaillenüberreichung neben verschiedenen Leichtathletikverantwortlichen der Gemeinderat und sogar ein Kantonsrat.



Fabrizio kurz vor dem Start



Fabrizio gratuliert dem Schweizermeister.



Auch Marc Andrea Roth(BTV-Chur) ist am Start



Herzliche Gratulation auch an Marc Andrea als 5.schnellster Schweizer Jahrgang 90.

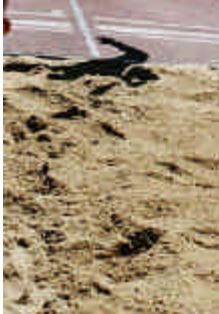


Erdgas-Athletik-Cup 2004

(in Grüşch mit Sonnenschein)



Luca Rüegg



Roger Reich
Weitsprung



Kugel



Jan Bircher, Ballwurf



und Jan beim 60m-Sprint

Erdgas-Athletik-Cup 2004 (Fortsetzung)



Jan Bircher beim Weitsprung

Gruppenfoto mit Leiter



v.l.n.r. Roger Reich, Andres Rüegg(Leiter),Jan Bircher, Luca Rüegg

Einzelwettkampf-Chur 2004

(mit unseren Neulingen)



Fabian Rüegg und Fabio Deflorin beim 60m und beim Weitsprung



Fabrizio mit Kugel



Jennifer beim Speer

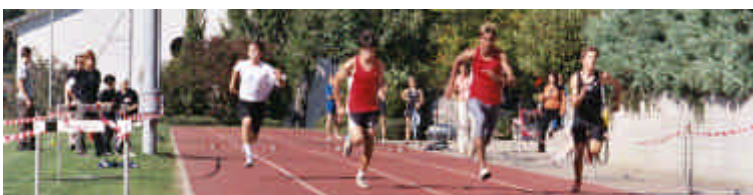
Jennifer beim Kugelstossen



Auf die Plätze



Fertig



Los!



Luca beim Sprint

Einzelwettkampf-Chur 2004 (Fortsetzung)



Jennifer & Luca beim Speer / Weit



Fabian beim Weitsprung



Fabrizio beim Sprint



Luca 3. Platz für Speer



Jennifer beim Sprint



v.l.n.r.

Fabio Munotz, Fabio Deflorin, Fabian Rüegg, Fabrizio Rüegg
Roger Reich, Andres Rüegg(Leiter) Kevin Derungs
Luca Rüegg, Jan Bircher, Jennifer Folger

Leichtathletik ist jeweils am Di 17:00-18:30Uhr in der Turnhalle Felsberg - Mach mit!